

Los tratamientos más deseados para el verano

TODAVÍA ESTÁS A TIEMPO DE LUCIR UNA PIEL BONITA Y SANA ESTE VERANO. HABLAMOS CON UNA ESPECIALISTA SOBRE CUÁLES SON LAS RUTINAS Y RETOQUES MÁS COMUNES Y CON MEJORES RESULTADOS. TOMA NOTA.

Lucir un rostro luminoso, con una piel bonita y jugosa es el deseo de todas. Pero en verano hay que prepararse y cuidarse más. Los agentes externos como el sol, el agua del mar o el cloro de las piscinas pueden causar estragos. Por eso es importante ponerse en las mejores manos para que te reco-

mienden los tratamientos que mejor te van a ti. La doctora Victoria Trasmonte, jefe de servicio de Medicina estética de la Fundación Jiménez Díaz y directora médica de Clínicas Trasmonte Martínez, Almendralejo, nos habla del ABC de los más demandados y menos agresivos para nuestra piel.



VICTORIA TRASMONTE
Jefe de Servicio de Medicina Estética de la Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

ARMONIZA: ÁCIDO HIALURÓNICO

La armonización de esas zonas de hundimiento (pómulos, ojeras, línea de marioneta, surcos nasogenianos...) que generan sombras en nuestros rostros y aspecto de cansancio se consigue con ácido hialurónico mezclado con un producto que aporta volumen.

¿Me lo van a notar? Desde el primer momento cambiamos surcos y hundimientos por puntos estratégicos que dan luz y soporte a nuestras estructuras.

Duración: De manera orientativa, la duración suele ser de un año. Lo habitual es que pasado ese tiempo la reposición que se realice requiera de menos cantidad de producto que la vez anterior, forma parte de lo que llamamos huella estética y que, en manos expertas, se considera positiva para la piel.

¿Puedo volver a hacerlo? La piel en la zona tratada al estar apoyada en una especie de almohadilla ha estado más descansada y habrá aprovechado para restaurarse. Si decides no continuar tratándote, partirás de un estado mejor que si no te hubieses realizado el tratamiento.

PRECIO: desde 400 €/zona.

BLOQUEA: RUTINA COSMÉTICA, TRATAMIENTO ORAL Y PROTOCOLO ANTIOXIDANTE

Fundamentalmente en el verano la piel está más fotoexpuesta y pierde vitalidad, luminosidad e hidratación, incluso salen manchas en la piel tanto rojas como marrones. Para bloquear estos riesgos, en consulta se asesora sobre el control de todos ellos y se adapta tu rutina cosmética asociándola, en casos necesarios, con tratamiento oral. Además, existen exclusivos protocolos antioxidantes que combaten el inflamming con efecto antiinflamatorio y reparación de la piel mediante la combinación de fototerapia con energía luminica fluorescente, que potencia el efecto de la luz LED y oxigenoterapia. El protocolo se inicia con un masaje relajante facial, se prepara la zona a tratar y se aplica una mascarilla. La sesión termina con aplicación de presoterapia para eliminar líquidos.

¿Me lo van a notar? Notarán tu piel más radiante con una tonalidad más uniforme de manera progresiva.

Debes saber: Se recomienda 1 sesión semanal durante 5 semanas, una o dos veces por año.

¿Y si no vuelvo a hacérmelo? La exposición continua favorecerá la aparición de signos de envejecimiento.

Precio: desde 150 € por sesión.

EMBELLECE: MESOTERAPIA

Consigue belleza en tu piel gracias al beauty booster o también conocido como mesoterapia. En el verano la piel se encuentra mucho más expuesta. El sol y la gran exposición reducen la hidratación y disminuyen el brillo de la piel. A través de micropunción en la piel o con el uso de cánulas (si queremos disminuir el riesgo de hematomas) la piel recibe un chute de activos que consiguen llenarla de luminosidad, hidratación y calidad.

¿Me lo van a notar? Son cambios sutiles que generalmente son más apreciados por la propia persona. Los demás verán en ti efecto buena cara. Es mundialmente conocido que ponerse "vitaminas" se relaciona con una piel sana.

Duración: La mejoría de la piel es progresiva. Se aconseja un primer ciclo de 3 sesiones en 3 meses y, posteriormente, un mantenimiento anual.

¿Ocurre algo si no vuelvo a ponérmelo? Si no realizas un mantenimiento, los efectos acabarán revirtiendo con el tiempo.

Precio: Según el número de sesiones entre 250-700 €.

CORRIGE: BÓTOX

Corrige y alisa las arrugas en frente, pata de gallo y entrecejo. Al limitar ese movimiento repetido de los músculos evitaremos que la piel se rompa y que aparezcan arrugas que dejan de ser bellas para convertirse en grietas o fracturas de nuestra piel. Hoy en día se apuesta por resultados naturales lejos de paralizar, para conseguirlo debes consultar a médicos estéticos especializados.

¿Me lo van a notar? El efecto se consigue de forma progresiva hasta hacerse completo a las dos semanas. Generalmente, la gente aprecia estos cambios como símbolo de aspecto descansado.

Es cierto que las líneas que ya están marcadas en tu piel, que nosotros llamamos arruga estática o en reposo, no desaparecerán de manera inmediata. Se puede conseguir mejoría tras varias sesiones de tratamiento o con la asociación de otras técnicas.

Duración: 4 meses. El efecto cesa de manera progresiva, por lo que irás recuperando poco a poco el movimiento a lo largo de ese periodo.

¿Ocurre algo si no vuelvo a ponérmelo? No. Volverás a recuperar la movilidad previa sin secuelas.

Precio: Depende del número de zonas a tratar, desde 250 €.

DEFINE: INDUCTORES DE COLÁGENO

Un rostro definido es sinónimo de regeneración y juventud. A partir de los 35 años el proceso de flacidez avanza provocando un descolgamiento cutáneo y la aparición de los primeros surcos. Los meses de verano son un buen momento para estimular la síntesis de colágeno con inductores como la hidroxapatita cálcica o los hilos monofilamento y prepararla para continuar con tratamientos láser en consulta en los meses de menor exposición solar.

¿Me lo van a notar? Notarás mejoría de la calidad cutánea de forma progresiva, menor pliegue vertical en mejillas, surcos menos marcados...

Duración: Hasta 18 meses.

¿Ocurre algo si no vuelvo a ponérmelo? Recuperarás la flacidez con el paso del tiempo. También debes saber que el mejor resultado es el que se obtiene de la sinergia de diferentes tratamientos. La mejor opción son los packs de tratamientos de 6 a 12 meses.

Precio: desde 500 €.